

## 비타스틱 지도 및 가향 담배의 유해성 안내

학부모님, 안녕하십니까? 닥 내 평안과 건강을 기원합니다.

최근 청소년들 사이에 일명 비타민 담배라 불리우며 흡연을 유도하는 비타스틱이 문제가 되고 있습니다. 비타스틱에 대한 정보를 안내해 드리오니 가정에서의 흡연예방교육에 참고하여 주시고 지도에 적극적으로 협조해주시면 감사하겠습니다.

### 1.비타스틱이란?

비타스틱을 인터넷에 검색하면 '금연보조제', '비타민 담배' 등으로 나타난다. 그러면서 니코틴이 전혀 없고 인체에 전혀 해가 없다고 소개하고 있다. 담배 모양인 갖가지 색상으로 한 개를 가지고 500~600회 흡입할 수 있고, 가격은 대략 15,000원, 한번 사용하면 재사용이 어렵다.

특이한 것은 비타민 보조제라고 하지만 담배처럼 연기가 발생해 마치 전자담배를 연상케 해 **청소년들에게 흡연 유도제로 악용 되고 있으며**, 비타민의 액상이 인체에는 무해하다고 하지만 기체로 흡입했을 때의 안정성은 아직 검증되지 않아 2016년 10월부터 판매중지 됨.(의약 외 품 허가 문제로 판매 중단)

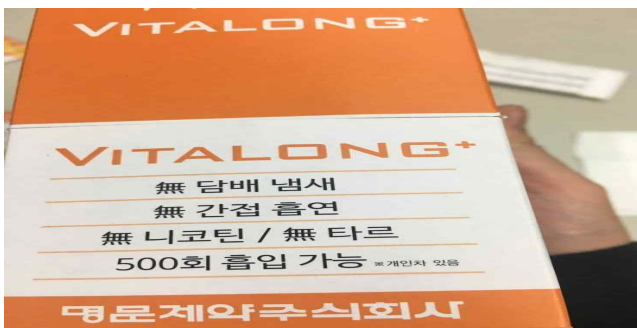


### 2. 비타롱 플러스

비타 롱플러스는 명문제약의 비타민 스틱으로 담배가 아니라 언제 어디서나 사용 가능한 비타민 흡입기입니다. 한 개로 500~600회 흡입 가능하며, 리필이나 충전할 필요도 없습니다. 위생캡을 열고 3~4초 정도 흡입하는 방식입니다.

그러나, 제약사에서는 비타롱플러스 및 비타민편치는 **의료용 합성니코틴이 일부 함유되어 있는 제품으로써 19세 미만 청소년에게는 판매금지 상품입니다.** 라고 안내하고 있습니다.

따라서 이제 비타스틱이나 비타롱 흡입하는 학생도 흡연에 준하는 생활지도가 이루어져야 합니다.



앞에서 설명해 드린것 같이 비타스틱 및 비타롱 플러스 모두 청소년 건강에 해로우며 담배에 해당됩니다.

교내에서 비타스틱이나 비타롱 플러스를 흡입하는 경우도 흡연으로 간주하여 생활지도 대상이 됨을 알려드립니다.

## 꺠련형 전자담배는 금연구역에서 피워도 된다 ( X )

☑ 꺠련형 전자담배도 담배이므로 금연구역 내에서 흡연 시 10만원 이하의 과태료를 부과하게 됩니다.

## 꺠련형 전자담배가 일반담배보다 덜 해롭다 ( X )

☑ 꺠련형 전자담배에도 일반담배와 유사한 유해성분을 포함하고 있습니다.

‘꺠련형 전자담배 한 개비를 피웠을 때’



꺠련형 전자담배가 일반담배와 유해성 측면에서 큰 차이가 없습니다.

## 꺠련형 전자담배는 간접흡연의 위험이 없다 ( X )

☑ 꺠련형 전자담배를 사용하는 동안 니코틴이 포함된 증기가 발생하여 간접흡연에 노출됩니다.

☑ 당신을 가장 유혹하는 향기는 무엇인가요?



꺠련담배에 첨가되는 설탕이 연소될 경우 2급 발암물질인 아세트 알데히드가 형성되며, 이는 니코틴 중독의 위험을 높이는 효과가 있습니다.

설탕을 첨가하는 또 다른 이유는 바로 담배 특유의 역겨운 맛 특히 쓴 맛을 제거하여 담배제품의 맛을 개선해 흡연을 조장하기 위해서입니다.

코코아에서 발견되는 테오브로민과 커피 및 코코아에 포함되어 있는 카페인인 기관지 확장제 역할을 하므로, 해당 성분이 첨가된 경우 니코틴이 흡연자의 폐에 보다 쉽게 흡수되는 것을 도와 결과적으로 니코틴 중독을 강화합니다.

멘톨은 향을 입히기 위해서도 사용하지만 신경말단을 무력화시켜 담배 연기 흡입 시 느껴지는 자극을 감소시키는 효과가 있습니다. 이 때문에 멘톨담배가 일반담배에 비해 해롭지 않고 덜 위험하다는 인식이 형성될 수 있습니다. 또한 멘톨은 모든 담배제품에 소량 첨가되기도 하며 담배회사는 이를 ‘청량감’으로 광고하기도 합니다.



담배에 사용되는 첨가물은 흡연을 용이하게 하여 담배중독을 초래합니다.